

VIER WIELERVRIENDEN BEKLIMMEN “DE LEGENDARISCHE COLS”.

-Op 14 juli 2012 vertrok om 07.30 uur een viertal leden, Ed Op den Camp, Lambert Jeukens, William van der Coelen en Bèr Fraats, van onze vereniging naar Beyond Chalets in OZ station in de Alpen in Frankrijk.

Na een voorspoedige reis kwamen wij rond 17.30 in OZ station aan. Dit ligt zo'n 20 km van Bourg d'Oisans. Wat wij vooraf niet wisten is, dat om OZ station te bereiken, een klim nodig is van zo'n 8 km met een stijgingspercentage van gemiddeld 7% met uitschieters van 12%. Wij hebben dat dan ook maar 1 keer gedaan en de overige dagen de afdaling en de klim met de auto gedaan.

Nadat het avondmaal was genuttigd schoven Maarten en Geert Jan, volgens het arrangement onze begeleiders in die week, aan om het programma (zie verderop) door te nemen.

Daar wij bij een aantal mensen al de nodige informatie hadden ingewonnen, hebben wij in samenspraak met beide begeleiders het programma op enkele plaatsen aangepast.

Op de laatste bladzijde vinden jullie het aangepaste programma dat wij gereden hebben.

In totaal hebben wij 314 km gereden. Waarvan de nodige klimkilometers. Maarja, daarvoor ga je dan ook naar de Alpen.

De verzorging in de chalets was uitstekend, waarbij een van ons de week van zijn leven heeft gehad. Het voedingsprogramma was compleet op hem afgestemd. We hebben daar een uitermate gezonde sportvoeding gehad waar je u tegen zegt. De andere drie hebben even moeten wennen, maar hebben de week toch goed doorstaan, waarvan hieronder enkele foto's als bewijs.



Bovenstaande foto spreekt voor zich: na de beklimming van de Glandon op de eerste dag. Hierna volgde de afdaling en de niet lopende beklimming van 8 km naar OZ station.



-Op dag 2 was i.p.v. de rit naar Col d' Izoard een rondrit van 100 km met 2 cols en 2300 hoogtemeters gepland, niet minder zwaar dus. Tja om een dergelijke moordenaar te bedwingen was er meer nodig dan een reepje muesli volgens Bèr. Op de achtergrond Geert-Jan, onze begeleider. Ed en William waren te moe om op de foto te komen, hahahaha. Je hebt vanzelfsprekend ook een fotograaf nodig. Op onderstaande foto is de laatste col van dag 2 bedwongen en is het even nagenieten in de zon waar we de hele week geen gebrek aan hadden.



-Na op dag 3 een ritje uitrijden naar La Béarde met 2 pittige klimmen was dag 4 een volgend hoogtepunt met als eindpunt de Col du Calibier (2642 meter). Voor de Calibier moesten we ons opwarmen op de Col du Lautaret. Dit was echter geen probleem en we konden dan ooke voldaan poseren voor de wegwijzer naar de Calibier, zie volgende foto. Als jullie goed kijken zie je de kilo's er vanaf vliegen.



De beklimming naar de Col du Calibier was een belevenis gezien de prachtige uitzichten en natuurlijk het schitterende weer. Alleen de laatste kilometer was een echte kuitenbijter met uitschieters naar 17%. Maar ja na deze inspanning konden we met trots op de foto.



-Op de laatste dag stond de welbekende Alpe d'Huez op het programma. De beklimming was mede door het warme weer niet de meest gemakkelijke van het programma maar wel heel bijzonder. Op de weg terug hebben wij vanaf het dorpje Huez de balkonroute naar Villard Reculas genomen. Dit was wederom genieten van het uitzicht over Bourg d'Oisans maar ook de klim die we net hadden volbracht, zie onderstaande foto.



-Afsluiting.

Op vrijdag 20 juli om 07.30 uur zijn wij moe maar voldaan teruggekeerd naar ons aller Eijsden en kijken terug op een schitterende week met veel klimkilometers, veel zweet van een van de vier, uitermate gezonde voeding voor sporters en veel gepraat over fietsen met andere gasten in het mooi maar hoog gelegen Beyond Chalets in OZ Station.

Programma legendarische cols

Zwaarte: **** (lange, pittige beklimmingen, lang programma)

Zaterdag 14 juli 2012

Ontvangst in de middag vanaf ongeveer 17:00 uur. In de avond uitleg van het programma.

Zondag 15 juli 2012

De eerste dag zullen we de col de La Croix de Fer beklimmen. Een prachtige col van 25 kilometer lang en 1557 hoogtemeters. Door de diversiteit van de klim is deze prima geschikt om te wennen aan het klimmen en de hoogte. Bovendien begint deze klim direct bij ons in het dal waardoor het aantal kilometers op deze dag nog behoorlijk bescheiden blijft. De hoogtemeters mogen er echter zeker zijn, doordat we op de terugweg uiteraard nog de klim naar Oz station en onze chalets meepakken.

Afstand: 60 of 70km, 2000 hoogtemeters

Maandag 16 juli 2012

Op de tweede dag staat de hoogste col uit de omgeving op de planning. De col de Galibier is maar liefst 2645m hoog en met recht een van de klassiekers onder de Alpencols. De route naar deze alpenreus is vanuit onze zijde ook een van de mooiste routes die er te fietsen is. Watervallen, gorges en gletsjers zijn het decor waarin je als fietser je een weg baant naar de top. Onderweg zijn er ook diverse tunnels dus vergeet niet je verlichting mee te nemen. We starten de route vanuit Bourg d'Oisans waar we met de auto heen zullen gaan. Op de terugweg slaan we de klim naar het chalet dus even over.

Afstand: 100km, 2000 hoogtemeters

Dinsdag 17 juli 2012

Vrij in te vullen dag.

Woensdag 18 juli 2012

Op deze fietsdag zullen we wederom een groot gedeelte van de col de Galibier rijden...alleen nu per auto. Graag willen we u namelijk meenemen naar de andere zijde van de col de Lauteret om de eveneens zeer bekende col de Izoard(2361m) te fietsen. Door de auto te parkeren op de col de Lauteret (2068m) kunnen we beginnen met een heerlijk lange afdaling naar Briancon. In Briancon begint direct de col de Izoard goed te stijgen. Eenmaal uit de stad kronkelt ook deze weg zich ongelooflijk mooi door de randen van het nationaal park de Queras. Als we de col overwonnen hebben wacht ons wederom een heerlijke afdaling om vervolgens de col de Lauteret deze keer te beklimmen terug naar de auto.

Afstand: 100km, 1600 hoogtemeters

Donderdag 19 juli 2012

De laatste begeleide fietsdag staat uiteraard in het teken van de meest beroemde beklimming in ons gebied, de Alpe d'Huez. De beklimming ligt perfect gesitueerd op een ruim half uurtje infietsen. Vervolgens wachten u 21 bochten, 1050 hoogtemeters en 12,5 kilometers legendarisch asfalt. Uiteraard is de weg wat drukker dan de andere dagen en eindigt u in een groot skistation wat niet het uitzicht heeft zoals de Galibier. Wat echter Alpe d'Huez uniek maakt en daardoor altijd een belevenis van formaat is de sfeer op de berg. Nergens in de Alpen

draait een beklimming zo om het wielrennen en de geschiedenis van de Tour de France. Als er berg moet zijn die ons legendarische cols arrangement afsluit dan bestaat er geen mooiere beklimming dan die van Alpe d'Huez.

Afstand: 65km, 1600 hoogtemeters

Hieronder het door ons in samenspraak met de begeleiders gemaakte aangepaste programma.

Aangepast programma:

Zondag 15 juli 2012

De eerste dag hebben we de col de La Croix de Fer beklommen. Een prachtige col van 25 kilometer lang en 1557 hoogtemeters. Door de diversiteit van de klim is deze prima geschikt om te wennen aan het klimmen en de hoogte. Bovendien begint deze klim direct in het dal bij de chalets waardoor het aantal kilometers op deze dag nog meeviel. De hoogtemeters mogen er zeker zijn, doordat op de terugweg wij nog de klim naar Oz station waar ons chalet staat hebben meegenomen.

Afstand: 68 km, 2000 hoogtemeters

Maandag 16 juli 2012

De tweede dag hebben wij het programma aangepast en is de rit col de La Morte, col de L'Ornon gemaakt. Een prachtige tocht met alles erop en eraan. Mooie beklimmingen in een eveneens mooie omgeving. De lengte van de tocht maakte hem toch zwaar.

Afstand: 100 km, 2300 hoogtemeters

Dinsdag 17 juli 2012

Vrij in te vullen dag. Nou ja wij waren van mening dat we deze dag zouden benutten om een uitrij ritje te maken. Onze keuze viel op de col La Bérarde. Waar twee stukken, 1 en 3 km, met een stijgingspercentage van rond de 11-12%. Deze rit bracht ons in een schitterend landschap waar naast de weg raftende en schaterende mensen druk bezig waren een snel stromende bergrivier af te zakken. Na de twee genoemde zware stukken was het uitzicht nog mooier op bergtoppen met gletsjers en dalen met snelstromende riviertjes. De weg eindigt op de top in een gehucht van enkele huizen. Na een broodje hebben we de afdeling weer gemaakt.

Afstand: 63km, 1600 hoogtemeters

Woensdag 18 juli 2012

Om toch de Calibrier te kunnen beklimmen hebben wij die tocht aangepast en zijn vanaf La Grave op pad gegaan. De tunnels tussen Bourg d'Oisans en La Grave en de drukke weg waren ons ten zeerste afgeraden door diverse mensen. De begeleiders vonden het niet zo'n halszaak, maar onze ervaringen met tunnels in Italië en de genoemde adviezen hebben ons tot deze keuze gebracht. Tot de Lautaret was er veel verkeer, daarna viel het wel mee, maar was de weg weer een stuk smaller. De laatste kilometer is een flinke stijging, maar ook dat hebben we alle vier overleefd. Ook op deze rit zijn de uit- en vergezichten schitterend.

Afstand: 40 km, 2000 hoogtemeters

Donderdag 19 juli 2012

De laatste begeleide fietsdag stond in het teken van de meest beroemde beklimming in het gebied, de Alpe d'Huez. De beklimming ligt perfect gesitueerd op een ruim half uurtje infietsen. Vervolgens wachtte ons 21 bochten, 1050 hoogtemeters en 12,5 kilometers legendarisch asfalt. Uiteraard is de weg wat drukker dan de andere dagen en eindigt in een groot skistation wat niet het uitzicht heeft zoals de Galibier. Wat echter Alpe d'Huez uniek maakt en daardoor altijd een belevenis van formaat is de sfeer op de berg. Nergens in de Alpen draait een beklimming zo om het wielrennen en de geschiedenis van de Tour de France. Als er een berg moet zijn die het arrangement de Legendarische Cols afsluit dan bestaat er geen mooiere beklimming dan die van Alpe d'Huez.

Afstand: 43km, 1600 hoogtemeters